

QUELLES INTERVENTIONS COURANTES SONT PRATIQUEES EN AMBULATOIRE A LA CLINIQUE HEMERA ?

OPHTALMOLOGIE :

Chirurgie de la cataracte
Chalazion, entropion, ectropion

ORTHOPEDIE :

Prothèses de hanche et de genou
Réparation de la coiffe de l'épaule, acromioplastie
Ligamentoplastie de genou
Arthroscopie de genou
Chirurgie du pied : hallux valgus, hallux rigidus...
Chirurgie de la main : canal carpien, kyste, arthrodèse....
Chirurgie du coude

ESTHETIQUE :

Lipoaspiration
Blépharoplastie
Pose de prothèses mammaires
Blépharoplastie

GYNECOLOGIQUE ET MAMMAIRE :

Ligatures de trompes
Hystérocopie
Annexectomie
Kyste de l'ovaire
Tumeur bénigne du sein
Ombilication mamelonnaire
Cure d'incontinence urinaire
Cure de prolapsus

O.R.L. :

Ablation des amygdales et des végétations
Pose de diabolos
Oreilles décollées
Cloison nasale
Polype nasal
Chirurgie sinusale

VISCERALE :

Hernies : inguinale et ombilicale
Vésicule biliaire

GASTRO-ENTEROLOGIE

Coloscopie
Gastroscopie

GENERALE :

Kyste, lipome
Tumeur cutanée

VASCULAIRE :

Varices

PROCTOLOGIE :

Hémorroïdes
Fissures et fistules anales

UROLOGIE :

Biopsies de prostate
Tumeurs de vessie
Examens endoscopiques



MON PASSEPORT AMBULATOIRE

Ce passeport ambulatoire contient les documents nécessaires à chaque étape administrative et médicale de votre prise en charge ou de celle de votre enfant,

CONSERVEZ LE ET PRESENTEZ LE A CHAQUE RENDEZ-VOUS



Clinique Héméra

14 A Avenue Foch
BP 177
76195 Yvetot Cedex
02.35.95.95.00

www.clinique-hemera.com

LE LENDEMAIN DE L' INTERVENTION

L' équipe prend de mes nouvelles :



- L'équipe soignante m'appelle pour prendre de mes nouvelles et répondre à mes questions

Ma sortie :



- C'est le médecin anesthésiste et le chirurgien qui décident de l'heure de ma sortie, j'attends leur visite.
- J'attends le bilan de sortie de l'infirmière avant de partir
- Je remplis mon questionnaire de satisfaction et le dépose dans l'urne prévu à cet effet.
- Je dois être obligatoirement accompagné!!**



Mon retour à domicile :

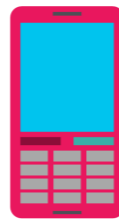


Pendant les 24 heures suivant l'anesthésie:

- Je ne dois pas conduire mon véhicule
- Je ne dois pas utiliser d'objet dangereux
- Je ne prends pas de décision importante
- Je peux boire et manger légèrement, je ne bois pas d'alcool
- Je prends uniquement les médicaments qui m'ont été prescrit et je reprends mon traitement personnel selon les directives du médecin

En cas de problème après l'intervention:

- Je peux joindre le service au **02.35.95.95.19**
- une infirmière de l'équipe est joignable au **07.52.60.94.84** de 20h15 à 6h45



SOMMAIRE

Bienvenue dans le service d'ambulatoire	P 4
ENVIRON 15 JOURS AVANT L'INTERVENTION	P 5
Je prépare mon admission	P 5
Je retiens les informations concernant mon anesthésie	P 6
Je prévois mon retour à domicile	P 6
DANS LES JOURS QUI PRECEDENT L'INTERVENTION	P 7
Je retiens les informations qui me sont données	P 7
Je me prépare pour l'intervention	P 7
LE JOUR DE L'INTERVENTION	P 8
Ce que je dois faire	P 8
Ce que je ne dois pas faire	P 8
A mon arrivée à la clinique	P 8
Ma prise en charge au bloc opératoire	P 9
Mon retour en chambre	P 9
Ma sortie	P 9
Mon retour à domicile	P 10
LE LENDEMAIN DE L'INTERVENTION	P 11
L'équipe prends de mes nouvelles	P 11
QUELLES INTERVENTIONS COURANTES SONT PRATIQUEES A LA CLINIQUE D'YVETOT ?	P 12

Bienvenue dans le service d'ambulatoire



Le personnel soignant, l'équipe médicale et la Direction vous accueillent dans le service de chirurgie ambulatoire.

Le service fait l'objet d'une organisation spécifique et adaptée qui vous garantit la qualité et la sécurité des soins.

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'une exploration endoscopique, vous permettant de sortir le soir même de votre intervention ou examen. Cette prise en charge vous a été proposée par le chirurgien et l'anesthésiste en lien avec votre état de santé et votre environnement familial.

Ce passeport vous offre une liste exhaustive de recommandations.

Merci de bien vouloir en prendre connaissance, ceci afin d'assurer un bon déroulement de votre intervention ou examen et de votre séjour au sein de notre secteur.

Le non-respect de ces consignes peut entraîner des incidents graves et reporter votre intervention.

Par ailleurs, nous vous informons **qu'une hospitalisation ne peut être totalement exclue**, prévoyez cette éventualité.

INFORMATION

Afin de préserver le repos, la récupération post-opératoire et l'intimité de nos patients ; et à optimiser l'aseptie au sein de notre service, les accompagnants ne seront pas autorisés à pénétrer dans le service.

(sauf pour les enfants mineurs et certaines pathologies: Alzheimer ou autre sur demande de l'anesthésiste)

Ma prise en charge au bloc opératoire:



- Un brancardier vient me chercher et m'accompagne au bloc opératoire
- L'anesthésiste ou son infirmier anesthésiste m'accueille à mon arrivée au bloc opératoire, il procède à l'ultime contrôle de mon identité, de mes éventuelles allergies, du type d'intervention et du côté à opérer

DIRECTION LA SALLE D'OPERATION !

- Après mon intervention, on m'installe en salle de réveil.
Je suis surveillé (e) par le personnel jusqu'à mon réveil

Mon retour en chambre:



- Un brancardier vient me chercher en salle de réveil pour me ramener dans ma chambre
- J'attends toute consigne avant de boire ou manger et de me lever
- L'infirmière me prends en charge pour les soins post-opératoires
- Quand l'infirmière le jugera possible, elle m'apportera une collation et procédera à mon 1er lever
- Dès que mon état le permettra, je pourrai me rhabiller, déambuler et me reposer dans le salon zen avant ma sortie ...



La douleur n'est pas une fatalité!

De nombreux moyens existent pour l'anticiper ou bien pour vous soulager :
musicothérapie, cryothérapie, antalgiques...

N'hésitez pas à faire appel à l'équipe!!



LE JOUR DE L'INTERVENTION

Ce que je dois faire:

- Je respecte les consignes données par l'anesthésiste lors de la consultation
Voir p 4
- Je revêts une tenue propre, pratique et confortable (survêtement par exemple)
- Je me brosse les dents
- J'emmène les documents nécessaires à ma prise en charge en ambulatoire



Ce que je ne dois pas faire:

- Je ne me maquille pas
- Je ne mets pas de crème sur le visage ou sur le corps
- Je n'emporte pas d'objets de valeur
- Je ne prends pas mon véhicule personnel



A mon arrivée à la clinique:

- Je me présente à la réception de la clinique et j'attends qu'une aide-soignante vienne me chercher.

Mon accompagnant n'est pas autorisé à entrer dans le service de soin.

- Je prends ma douche et je revêts ma tenue d'opéré
- Je m'installe dans le lit qui m'a été attribué
- Une infirmière procède à mon entrée et me prodigue les soins nécessaires



La vérification de votre identité est indispensable tout au long de votre séjour.
Les professionnels vous demanderont vos noms, prénoms et date de naissance à chaque étape de votre prise en charge.

ENVIRON 15 JOURS AVANT L'INTERVENTION

Je prépare mon admission



Lors de sa consultation, votre chirurgien a convenu d'une date pour votre intervention, **vous devez dans les plus brefs délais vous présenter au service des préadmissions, à la clinique Héméra du lundi au vendredi de 9h à 17h, afin de constituer votre dossier.**

Pensez à vous munir de:

- Votre **carte d'identité** ou **livret de famille** (si enfant en bas âge)
- Votre **carte vitale** + **attestation de la sécurité sociale** en cours de validité
- Votre **carte de mutuelle** + **prise en charge**
- Vos **dernières ordonnances de médicaments** et de **prescriptions d'exams de laboratoire** ainsi que **les résultats**.
- Questionnaire de santé** (liseré jaune) **REPLI ET SIGNE**
- Consentement éclairé de l'anesthésiste** (liseré jaune) **REPLI ET SIGNE**
- Votre **électrocardiogramme** si vous en possédez un récent
- Votre **carte de groupe sanguin** si vous en possédez déjà une
- Vos **radiographies** en rapport avec l'intervention
- Le **consentement éclairé du chirurgien** (liseré bleu) **REPLI ET SIGNE**
- Le **mode d'hospitalisation** (liseré vert) **REPLI ET SIGNE**



ATTENTION!

Toute pièce manquante à votre dossier pourra entraîner l'annulation de votre intervention

Je prends mon rdv de consultation d'anesthésie

Je prends rendez-vous pour ma consultation d'anesthésie auprès du secrétariat

Je retiens les informations concernant mon anesthésie

Je vais bénéficier d'une anesthésie: GENERALE
 LOCOREGIONALE ou LOCALE

Je pourrai boire et manger: JUSQU'À MINUIT
 SELON LES CONSIGNES DONNEES LA VEILLE

Je: DOIS PRENDRE MON TRAITEMENT PERSONNEL
 NE DOIS PAS PRENDRE MON TRAITEMENT PERSONNEL
 DOIS PRENDRE UNIQUEMENT: -
-
-



Je prévois mon retour à domicile

- J'organise mon retour, en prévoyant une personne voiturée pour me raccompagner chez moi après l'intervention.
- Je prévois une personne à mes côtés la nuit suivant l'intervention
- Je vais chercher à la pharmacie les médicaments qui m'ont été prescrits

Au besoin :

- Je réserve un taxi ou un V.S.L
- Je préviens mon infirmière à domicile (ou Consorsium soin pour les patients dont la prise en charge est prévue)



DANS LES JOURS QUI PRECEDENT L'INTERVENTION



A partir de 15 H,
vous serez contacté par téléphone par l'équipe soignante

Je retiens les informations qui me sont données

Je suis convoqué à la clinique à _____ heures précises.

Rayez les mentions inutiles:

Je **dois** boire un café ou thé et/ou un jus de fruit **sans pulpe** avant _____ H

Ou bien

Je **dois** prendre un petit déjeuner: thé ou café et/ou un jus de fruit **sans pulpe** avec des biscottes et de la confiture avant _____ H (pas de beurre ni margarine, pas de lait, pas de Yaourt)

Ou bien

Je reste à jeun à **partir de minuit**



Ne plus fumer

Ne plus mâcher de chewing gum

A PARTIR DE MINUIT

Je me prépare pour l' intervention

- Je retire mes bijoux (même l'alliance!), mes piercing, mon vernis à ongle ou ma french manucure. Au besoin je me rends chez un professionnel.
- Je me coupe les ongles
- Je réalise la dépilation de la zone opérée en respectant les consignes données par le chirurgien